

怖いぞ！熱中症

危険だぞ！熱中症

造船業

夏場の重装備に注意しよう！

作業衣類などを考慮してWBGT値を見直す必要があります。
重装備によって熱中症のリスクが高まります。

重装備のイメージ

ウォータージェット洗浄作業

重装備のイメージ

屋外での溶接溶断作業

熱中症警戒アラートを

知っていますか？

33以上 熱中症警戒アラート発表

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	熱中症予防運動指数
31以上	すべての生活活動で起こる危険性	運動は原則中止
28~31	起こる危険性	厳重警戒 (激しい運動は中止)
25~28	中等度以上の生活活動でおこる危険性	警戒

熱中症警戒アラートが出たら作業中断も…！

監修：日本スポーツ健康科学学会 理事 環境共生学博士：齊藤 雄司
桐蔭横浜大学 スポーツ科学研究科 教授 医学博士：星 秋夫

一般社団法人 日本造船協力事業者団体連合会(日造協)